

Comune di Mediglia

Scuole dell'Infanzia, primaria e secondaria di I grado

Anno scolastico 2022/2023 - In vigore dal 10 Ottobre 2022



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETTIMANA	Pasta integrale BIO al pomodoro Uova strapazzate BIO Spinaci Pane integrale Merenda: Frutta fresca BIO	Riso BIO all'inglese Fusi di pollo al forno BIO Insalata verde BIO Pane Merenda: Frutta fresca BIO	Pizza margherita BIO Insalata mista BIO Pane ½ porzione Merenda: Frutta fresca BIO	Passato di verdure con farro BIO Primosale BIO Patate cubettate e piselli BIO Pane integrale Merenda: Frutta fresca BIO	Pasta ai broccoletti Polpette di merluzzo Fagiolini BIO Pane Merenda: Frutta fresca BIO
2° SETTIMANA	Risotto BIO allo zafferano Provolone Piselli e carote al forno BIO Pane integrale Merenda: Frutta fresca BIO	Orzotto BIO al pomodoro Filetti di merluzzo gratinati Carote julienne Pane Merenda: Frutta fresca BIO	Lasagne alla bolognese Insalata mista BIO con carote e mais Pane ½ porzione Merenda: Frutta fresca BIO	Pasta integrale BIO alla norma Frittata con patate BIO Fagiolini BIO Pane integrale Merenda: Yogurt BIO	Crema di ceci BIO con crostini Fesa di tacchino al limone Finocchi crudi Pane Merenda: Frutta fresca BIO
3° SETTIMANA	Pasta al pesto INF e PRIM: Prosciutto cotto MD: Bresaola Erbette gratinate Pane integrale Merenda: Frutta fresca BIO	Risotto BIO all'ortolana Robiola BIO Verdure tricolore (broccoli, cavolfiori, carote) BIO Pane Merenda: Frutta fresca BIO	Pasta BIO mimosa Platessa impanata Insalata verde BIO Pane Merenda: Torta	Passato di verdura con orzo BIO Arrosto di lonza BIO Carote julienne e mais Pane integrale Merenda: Frutta fresca BIO	Pizza margherita BIO Crudità di carote BIO e finocchi Pane ½ porzione Merenda: Frutta fresca BIO
4° SETTIMANA	Gnocchetti tirolesi olio e aromi Asiago Carote al forno Pane integrale Merenda: Frutta fresca BIO	Risotto BIO curcuma e zucchine Spada olio e limone Fagiolini BIO e patate all'olio Pane Merenda: Frutta fresca BIO	Pasta e fagioli BIO Cotoletta di lonza Insalata verde BIO Pane Merenda: Pane al cioccolato/alle olive/alle noci	Pasta agli aromi Bocconcini di tacchino con lenticchie BIO e carote Pane integrale Merenda: Frutta fresca BIO	Pasta BIO e cavolfiori Crocchette di piselli BIO Finocchi crudi Pane Merenda: Frutta fresca BIO

Frutta fresca: di stagione, secondo quanto previsto dal "Menu frutta"

Olio extravergine d'oliva BIO: nelle verdure crude