

Comune di Mediglia
Scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I° Grado
Anno Scolastico 2022/2023 – In vigore dal 9 Gennaio 2023

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETTIMANA	Ravioli di carne in brodo di carne Mozzarella BIO Carote julienne Pane Merenda: Frutta fresca BIO	Riso BIO all'inglese Hamburger di carne BIO Insalata mista con carote BIO Pane Merenda: Frutta fresca BIO	Tortiglioni al ragù di tonno INF e PRIM: Sformato di verdure BIO MEDIE: Cotoletta di lonza + spinaci brasati Pane Merenda: Frutta fresca BIO	Passato di verdure con pasta Fusi di pollo al forno BIO Purè Pane Merenda: Frutta fresca BIO	INF: Pizza con parmigiano PRIM e MEDIE: Pizza margherita Crudità di carote e finocchi BIO Pane Merenda: Frutta fresca BIO
2° SETTIMANA	Risotto BIO allo zafferano Grana padano Piselli BIO e carote brasate Pane Merenda: Frutta fresca BIO	Crema di ceci BIO con pasta Arrostito di tacchino al limone Carote julienne BIO Pane Merenda: Frutta fresca BIO	Lasagne al ragù BIO (unica portata) Insalata mista BIO Pane Merenda: Frutta fresca BIO	Risotto BIO alla zucca Hamburger di merluzzo Insalata mista con carote Pane Merenda: Frutta fresca BIO	Passato di verdure con orzo BIO Cotoletta di pollo BIO Spinaci brasati BIO Pane Merenda: Frutta fresca BIO
3° SETTIMANA	Pasta mimosa BIO Mozzarella BIO Verdure tricolore (broccoli, cavolfiori, carote) Pane Merenda: Frutta fresca BIO	Gnocchi pomodoro e basilico Bocconcini di pollo al forno con limone BIO Purè Pane Merenda: Frutta fresca BIO	Piadina con prosciutto cotto BIO e Edamer Insalata mista con carote BIO Pane Merenda: Frutta fresca BIO	Passato di verdura con pasta Arrostito di lonza BIO Carote brasate BIO Pane Merenda: Frutta fresca BIO	Risotto BIO allo zafferano Merluzzo impanato Fagiolini BIO Pane Merenda: Torta
4° SETTIMANA	Gnocchetti tirolesi olio e aromi Asiago Carote brasate BIO Pane Merenda: Frutta fresca BIO	Risotto BIO alla milanese Sformato di verdure BIO Pane Merenda: Frutta fresca BIO	Passato di fagioli cannellini con pasta (cubetti) BIO Polpette di manzo BIO Insalata verde BIO Pane Merenda: Frutta fresca BIO INF: Frutta fresca BIO PRIM e MEDIE: Pane alle olive	Pasta al pomodoro BIO Hamburger di merluzzo Insalata con finocchi e carote Pane Merenda: Frutta fresca BIO	INF: Pizza con parmigiano PRIM e MEDIE: Pizza margherita Crudità di carote e finocchi BIO Pane Merenda: Frutta fresca BIO

Frutta fresca BIO: di stagione, secondo quanto previsto dal "Menu frutta"
 Olio extravergine d'oliva BIO: nelle verdure crude