

## Promozione della Salute in Lombardia.

Aggiornamento quindicinale su risorse per lo sviluppo di politiche integrate.

[www.promozionesalute.regione.lombardia.it](http://www.promozionesalute.regione.lombardia.it)



**Tutti per la salute**

1. Campagne Internazionali ed Eventi.....	1
2. Corsi, Convegni, Occasioni Formative .....	2
3. Report, Letteratura Scientifica, Documentazione Tecnica.....	3
3. Siti Web .....	4

## 1. Campagne Internazionali ed Eventi

### Giornata Mondiale di consapevolezza sull'autismo – 2 Aprile

**Ministero della Salute** [www.salute.gov](http://www.salute.gov)

Istituita nel 2007 dall'Assemblea Generale dell'ONU, la World Autism Awareness Day (WAAD), richiama l'attenzione sui diritti delle persone con spettro autistico.

I principali disturbi (Autism Spectrum Disorders, ASD) sono:

- compromissione nelle aree dell'interazione sociale e della comunicazione;
- modelli ripetitivi e stereotipati di comportamento, interessi e attività.

Il Ministero della Salute, con le Regioni e le Associazioni delle persone autistiche, ha destinato risorse per sviluppare percorsi differenziati al trattamento, per la promozione delle autonomie (inclusione lavorativa e autonomia abitativa) e per la definizione di un progetto di vita.

**Per maggiori informazioni a livello nazionale clicca [qui](#)**

**Per maggiori informazioni a livello internazionale clicca [qui](#)**

### Giornata Mondiale dell'Attività Fisica – 6 Aprile

**Organizzazione Mondiale della Sanità**

[www.who.int](http://www.who.int)

La Giornata mira a promuovere uno stile di vita attivo e la pratica della regolare attività fisica, in tutta la popolazione e in ogni fase della vita al fine di migliorare la salute. Sono numerose le evidenze scientifiche che dimostrano, in modo inequivocabile, gli effetti preventivi e terapeutici di attività fisica ed esercizio fisico, in termini di riduzione della morbilità e della mortalità.

Regione Lombardia raccomanda attività quali gruppi di cammino, pedibus, scale per la salute, pause attive, market playground.

**Per maggiori informazioni sulle attività di Regione Lombardia clicca [qui](#)**

**Per maggiori informazioni a livello internazionale, visita il sito dell'[OMS](#)**

*Notizie in Rete è realizzata a cura della UOS "Prevenzione specifica" della ATS di Milano Città Metropolitana, su mandato della Direzione Generale Welfare - Regione Lombardia nell'ambito delle attività di supporto regionale previste annualmente dalle Regole di Sistema.*

## **Giornata Mondiale della Salute – 7 Aprile**

### **Organizzazione Mondiale della Sanità**

[www.who.int](http://www.who.int)

La Giornata Mondiale della Salute ogni anno mira a sensibilizzare su un tema sanitario specifico, evidenziando un'area prioritaria di cui prestare attenzione. Il tema scelto per il 2023 è *Health for All – Salute per tutti*.

Negli ultimi 50 anni questa giornata ha portato alla luce importanti questioni sanitarie come la salute mentale, l'assistenza materna e infantile e il cambiamento climatico.

**Per maggiori informazioni visita il sito dell'[OMS](#)**

## **2. Corsi, Convegni, Occasioni Formative**

### **Life Skills Training**

**29 – 30 Marzo 2023, Cascina Costa Alta Biassono (Monza Brianza)**

#### **ATS Brianza**

[www.ats-brianza.it](http://www.ats-brianza.it)

ATS Brianza organizza due incontri rivolti sia ai docenti formati per realizzare il programma regionale LifeSkills Training sia a chi è interessato ad avvicinarsi al tema della promozione della salute a scuola. I temi degli incontri sono:

- 29 marzo "Benessere Scolastico e Benessere digitale, cyberbullismo e social media"
- 30 marzo "Benessere Scolastico e Gioco d'azzardo online e nei videogiochi"

Durante gli incontri saranno presentati anche gli esiti nazionali dello Studio Multicentrico Internazionale HBSC sulla salute dei preadolescenti (11-15 anni).

**Per iscrizioni clicca [qui](#)**

### **Case della Comunità e riforma dell'assistenza territoriale: a che punto siamo in Lombardia**

**30 Marzo 2023 – Milano e online**

#### **Istituto Mario Negri**

[www.marionegri.it](http://www.marionegri.it)

Il Centro Studi di Politica e Programmazione Socio-Sanitaria dell'Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri ha avviato un progetto di valutazione dei modelli strutturali, organizzativi e del personale coinvolti nelle Case della Comunità. Obiettivo del workshop è presentare il razionale scientifico della riorganizzazione dell'assistenza territoriale, fare il punto sullo stato di avanzamento del progetto con la presentazione dei risultati preliminari della valutazione effettuata nelle prime 30 case di comunità già inaugurate.

**Per iscrizioni clicca [qui](#)**

---

*Notizie in Rete è realizzata a cura della UOS "Prevenzione specifica" della ATS di Milano Città Metropolitana, su mandato della Direzione Generale Welfare - Regione Lombardia nell'ambito delle attività di supporto regionale previste annualmente dalle Regole di Sistema.*

## **Leggere fin da piccoli**

**5 aprile 2023, Nembro (Bg)**

**Regione Lombardia** [www.regione.lombardia.it](http://www.regione.lombardia.it)

Nati per Leggere Lombardia organizza, nella giornata del 5 aprile, un convegno per diffondere quanto è importante la lettura nei primi anni di vita per lo sviluppo intellettuale, linguistico, emotivo e relazionale del bambino e quanto ciò abbia effetti significativi per tutta la vita adulta.

Il convegno vuole stimolare la discussione tra chi lavora in biblioteca, nell'ambito educativo e culturale, i volontari, gli operatori sanitari e invitare a un confronto per riflettere insieme su possibili progettualità comuni.

**Per maggiori informazioni vedi locandina allegata.**

## **3. Report, Letteratura Scientifica, Documentazione Tecnica**

### **Disposizioni in materia di prevenzione e contrasto del fenomeno del bullismo, del cyberbullismo e di misure rieducative dei minori**

**ISTAT** [www.istat.it](http://www.istat.it)

Da anni l'Istat presta un'attenzione particolare ai bambini e ai ragazzi attraverso la messa a punto di indicatori specifici nell'ambito di diversi domini statistici demografici e sociali, come quelli relativi alla povertà, all'istruzione, alle competenze digitali e alla povertà educativa. Nel tempo l'Istituto ha sviluppato strumenti conoscitivi dedicati ai giovanissimi e ha realizzato indagini campionarie che vedono gli adolescenti come protagonisti. Nell'ambito delle problematiche che riguardano le giovani generazioni, diverse iniziative sono state dedicate all'analisi dei fenomeni del bullismo e del cyberbullismo, oggetto di riflessione e intervento nelle proposte di legge prese in esame.

**Per scaricare il documento clicca [qui](#)**

### **Radio Bull-Aut**

**Istituto scolastico Carlo Dell'Acqua di Legnano** [www.isdellacqua.edu.it](http://www.isdellacqua.edu.it)

L'istituto Dell'Acqua, nell'ambito delle azioni volte alla prevenzione contro bullismo e cyberbullismo, ha proposto un contest per creare una Radio il cui scopo è dare istruzioni agli studenti per favorire la sicurezza in rete.

A conclusione del Progetto Hackathon è nata Radio Bull-Aut, un'emittente radiofonica che raggiungerà tutte le Regioni d'Italia e che, a breve, sarà possibile trovare anche su Spotify. La radio è stata presentata alla Camera dei Deputati il 16 marzo scorso. In tale occasione è stato annunciato il palinsesto del primo mese che accoglierà i podcast degli studenti dell'Istituto Dell'Acqua che racconteranno le loro storie, i loro pensieri e i loro consigli per combattere il fenomeno del bullismo.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#) (in costruzione)**

---

*Notizie in Rete è realizzata a cura della UOS "Prevenzione specifica" della ATS di Milano Città Metropolitana, su mandato della Direzione Generale Welfare - Regione Lombardia nell'ambito delle attività di supporto regionale previste annualmente dalle Regole di Sistema.*

### 3.Siti Web

[Promozione Salute Regione Lombardia](#)  
[Rete delle Scuole che Promuovono Salute Lombardia](#)  
[Strategia Regionale per lo Sviluppo Sostenibile](#)  
[Istituto Superiore di Sanità](#)  
[Ministero della Salute](#)  
[Guadagnare Salute](#)  
[Dors](#)  
[Network Italiano Evidence Based Prevention](#)

**Se non vuoi più ricevere Notizie in Rete, invia una email a [notizieinrete@ats-milano.it](mailto:notizieinrete@ats-milano.it)**

---

*Notizie in Rete è realizzata a cura della UOS "Prevenzione specifica" della ATS di Milano Città Metropolitana, su mandato della Direzione Generale Welfare - Regione Lombardia nell'ambito delle attività di supporto regionale previste annualmente dalle Regole di Sistema.*